

# Hotel Terme Aurora

★ ★ ★ S

*Wellness & Spa*



Listino Prezzi 2024



*L'Hotel Aurora Terme & Spa si affaccia direttamente sulla prestigiosa isola pedonale. I suoi ambienti, completamente rinnovati con materiali naturali e colori tenui, vogliono offrire un'esperienza personalizzata esaudendo ogni Vostro desiderio di comfort e relax. Un soggiorno all'insegna dell'armonia e della forma fisica con trattamenti terapeutici, di bellezza, percorsi rigeneranti, piscine, attività e servizi.*



## **Hotel Terme Aurora** *Wellness & Spa*

*Un Hotel attento alle persone e amico dell'ambiente alimentato completamente da fonti rinnovabili. E' riscaldato con acqua termale, evitando così qualsiasi emissione di CO2.*

*Scopri con noi un nuovo concept di rilassanti atmosfere.*

[www.abanohotelaurora.it](http://www.abanohotelaurora.it)  
[www.lastminuteabano.it](http://www.lastminuteabano.it)  
[info@hotelauroraterme.it](mailto:info@hotelauroraterme.it)

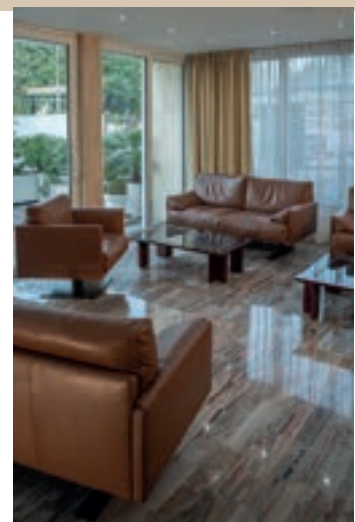




## QUANDO IL PRESENTE

CUSTODISCE IL PASSATO

*Una generazione che tramanda i valori di tradizione e ospitalità. La nostra interpretazione di progresso e innovazione per una ricercata fidelizzazione degli ospiti di sempre e dei nuovi giovani che ci scelgono.*







**Hotel Terme Aurora**  
*Wellness & Spa*

## LE EMOZIONI

### DEL BENESSERE

*Tecniche moderne e protocolli tradizionali abbinati alla medicina termale, complementari nel raggiungere i massimi obiettivi per la salute, il benessere e il relax.*





# STAGIONI E SPECIALI

*I prezzi si intendono a persona a notte in pensione completa per un soggiorno minimo di 3 notti. Compresa IVA al 10%*

		BASSA STAGIONE		MEDIA STAGIONE		ALTA STAGIONE		ALTISSIMA STAGIONE	
		16-3 02-4	28-3 03-8	04-8 20-10	31-8 08-12	29-3 01-9	01-4 19-10	24-12 al 6-1 del 2025	
		 		 		 		 	
CLASSIC	€	72,00	76,00	77,00	82,00	83,00	86,00	95,00	98,00
COMFORT	€	75,00	78,00	82,00	86,00	87,00	90,00	98,00	102,00
ELEGANT	€	83,00	86,00	89,00	92,00	94,00	99,00	104,00	107,00
JUNIOR SUITE	€	110,00		110,00		115,00		120,00	
SUITE AURORA	€	120,00		120,00		130,00		130,00	

2024

## INCLUSO NEL PREZZO

- Accesso alle due piscine termali ( coperta/scoperta, comunicanti, a 33-34° aperte tutti i giorni )
- Vasca idromassaggi Jacuzzi ( vedi ultima pagina )
- Uso degli idromassaggi interni ed esterni
- Percorso giapponese ( vietato ai minori di 12 anni )
- Spazio fitness ( previa firma della liberatoria )
- Serate di gala e animazione
- Parcheggio interno e garage ( vedi ultima pagina )
- Wifi in tutto l'hotel
- Cassette di sicurezza - Frigobar .

## CAMERA DOPPIA AD USO INDIVIDUALE

Supplemento sul prezzo di pensione completa in base alla tipologia di stanza.

## FESTIVITA' E PONTI

Nelle festività del:

- 25 Aprile
- 2 Giugno
- 1 Novembre
- 1 Maggio
- 15 Agosto

I prezzi di listino subiranno un aumento del 10%.

*In caso di aumenti IVA i prezzi potranno essere variati senza preavviso.*

## MEZZA PENSIONE

Per soggiorni superiori alle tre notti, va concordata all'atto della prenotazione e prevede una riduzione di euro 2,00 al giorno sul prezzo di pensione completa.

## BED & BREAKFAST

I prezzi si intendono al giorno e per persona.

	BASSA STAGIONE		MEDIA STAGIONE		ALTA STAGIONE	
	 		 		 	
CLASSIC	65,00	85,00	65,00	85,00	75,00	90,00
ELEGANT	70,00		70,00		80,00	
JUNIOR Suite	75,00		75,00		85,00	
SUITE	80,00		80,00		90,00	

**TASSA DI SOGGIORNO ESCLUSA:** ammonta a 2,00 € a notte e a persona per le prime 7 notti (salvo diverse indicazioni da parte dell'amministrazione comunale).

## BAMBINI

Da 0 a 1 anno soggiorno gratuito

Da 2 a 4 anni con culla o lettino € 25,00 al giorno

Da 5 a 7 anni riduzione 30%

## FRIGOBAR:

Tutte le camere sono dotate di frigobar e viene rifornito su richiesta dell'ospite. Cortesemente si invita a richiederlo in fase di prenotazione.

## SUITE AURORA



### — SUITE AURORA —

#### PREZIOSA, ELEGANTE E SENZA TEMPO

Un'arredo in pregiata "piuma di mogano" per questa stanza in stile impero, dove l'eleganza è senza tempo. Una scelta esclusiva anche per i sontuosi tendaggi, preziosi stucchi e cornici. Il lampadario è un classico di Murano, nel salotto i tessuti utilizzati sono di un'antica tessitura.

#### Tutte le stanze Suite dispongono di :

salotto - scrivania - tv led - frigo bar (rifornito su richiesta) - aria condizionata (su richiesta)  
cassetta di sicurezza e telefono a selezione diretta - balcone - bagno in marmo -  
vasca e doccia con cromoterapia -asciugacapelli - specchio ingranditore



ELEGANT

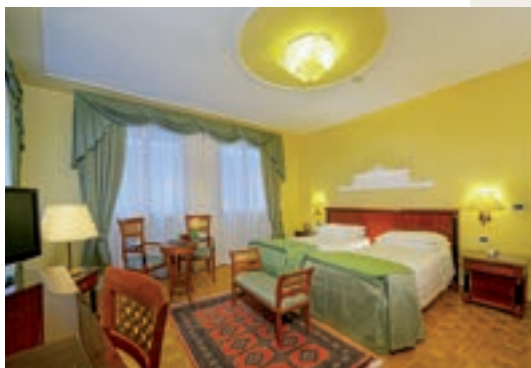


ELEGANT

### UN'ATMOSFERA ELEGANTE E CHIC

Le stanze elegant sono arredate con uno stile classico e raffinato per regalarvi un'esperienza esclusiva.  
Offrono agli ospiti un soggiorno in un'atmosfera elegante e raffinata.

Tutte le stanze Elegant dispongono di:



salottino - scrivania - tv led - frigo bar (rifornito su richiesta)  
aria condizionata (su richiesta)  
cassetta di sicurezza e telefono a selezione diretta  
balcone - bagno in marmo  
doccia con cromoterapia -asciugacapelli  
specchio ingranditore





## COMFORT



## COMFORT

### L'IDEALE DI SOGGIORNO E VACANZA

Piacevole, con diversi arredi e caldi colori, creano una combinazione di relax e benessere con una concezione di spazi. Completa di tutti i servizi e adatta a qualsiasi formula di soggiorno.

Può essere con letto matrimoniale o due letti gemelli.

Tutte le stanze Comfort dispongono di:

salottino - scrivania - tv led - frigo bar (rifornito su richiesta)

aria condizionata (su richiesta) - balcone

cassetta di sicurezza e telefono a selezione diretta

doccia con cromoterapia -asciugacapelli





CLASSIC



CLASSIC

### IL PIACERE DELL'ESSENZIALE

Sobria e funzionale, per chi cerca la convenienza senza rinunciare al comfort ed ai servizi. Di stile classico o moderno è disponibile con moquette o parquet.

Tutte le stanze Classic dispongono di:

poltroncina - scrivania - tv led - frigo bar (rifornito su richiesta)

aria condizionata (su richiesta)

cassetta di sicurezza e telefono a selezione diretta

doccia con cromoterapia -asciugacapelli



# PISCINA SCOPERTA ALTHEA



La piscina termale scoperta **Althea** è raggiungibile dalle stanze ed è dotata di idromassaggi. I benefici di un idromassaggio non interessano soltanto il corpo ma, sono attinenti soprattutto alla sfera mentale e psichica per ripristinare armonia e relax. **L'idromassaggio** è un massaggio idrico pressurizzato che utilizza la temperatura dell'acqua, le bolle d'aria e i flussi d'acqua per eseguire un massaggio piacevole a tutto il corpo.

**Acqua e aria** fanno aumentare la circolazione arteriosa consentendo l'afflusso di sangue verso pelle e tessuti.

**Gli idromassaggi** non hanno particolari controindicazioni. Ciò nonostante è bene non esagerare con questo tipo di trattamenti. Le sedute dovrebbero avere una durata variabile fino ad un massimo di 20 minuti giornalieri. L'idromassaggio è sconsigliato per le **persone che soffrono di pressione bassa e fragilità capillare. E' inoltre non adatto alle persone anziane, ai bambini, ai cardiopatici, in generale alle persone molto debilitate.**

Alle ospiti in gravidanza è sconsigliato l'uso degli idromassaggi a getto diretto. E' consigliabile invece galleggiare sul dorso e passeggiare dentro l'acqua.

**I bambini minori di 14 anni** possono accedere solo se accompagnati.

Ogni ciclo di idromassaggio dura circa tre minuti ed è comandato singolarmente per un percorso di benessere. Gli idromassaggi vanno utilizzati ponendosi a circa 15 cm. di distanza dai getti. Non ci sono vincoli di utilizzo di alcun idromassaggio all'interno della piscina termale, siamo sicuri che il Vostro buon senso Vi porterà ad utilizzarli in maniera adeguata e nel rispetto degli altri ospiti.

## ZONE DI IDROMASSAGGIO

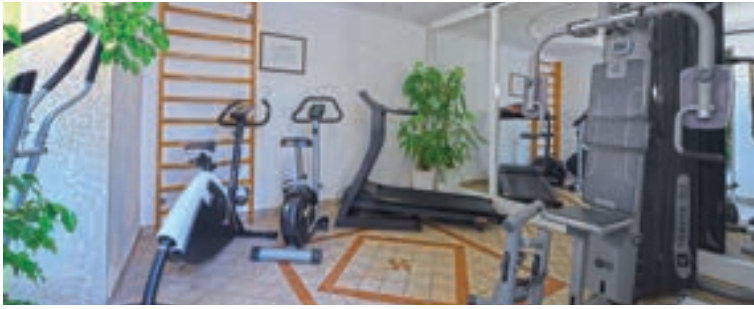
- 1 cascata centrale con getto per massaggio dorso/lombare e postazioni relax per massaggio della parte inferiore delle gambe.*
- 2 lame per cervicali e schiena con seduta e bocche idromassaggi per caviglie e gambe.*
- 3 percorso vascolare plantare e per gambe pesanti con getti a pressione a profondità differenziate ed alternate.*
- 4 pedane geyser con getti a pressione verticale.*
- 5 idromassaggio water plank per massaggio fianchi e pancia altezza acqua 110 - 140 cm.*



## VASCA IDROMASSAGGIO JACUZZI

Per vivere momenti di coppia nel relax più esclusivo. Una perfetta sintesi di funzionalità che coinvolge tutte le fasce muscolari garantendo la massima efficacia sotto il profilo fisico e polisensoriale per sensazioni uniche. L'orario lounge, per un concetto di Experience senza tempo in un feeling emotivo.





### ANGOLO FITNESS

Uno spazio attrezzato per decomprimere le tensioni. Per l'allenamento libero del corpo utile alla tonificazione e riabilitazione motoria. Accessibile tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 19. Dispone di tapis roulant, cyclette, spalliera. **Prevvia firma della liberatoria. Non utilizzabile dai minorenni**

### BIO SAUNA TERMALE SALINA "AUREA"

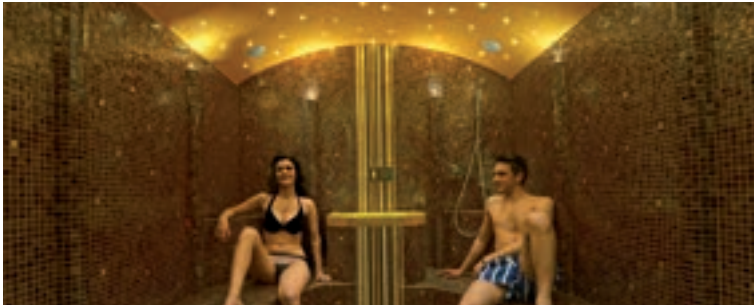
Cascata cervicale Ninfea rivitalizzante con cromoterapia e aromaterapia

### HAMMAM / BAGNO TURCO

Bagno di vapore dotato di cromoterapia e aromaterapia. Un'antichissima tradizione dalle proprietà purificanti e tonificanti, una terapia per contrastare lo stress e le tensioni muscolari. La temperatura varia dai 50 ai 60 gradi, umidità 100%.

### SAUNA

Sauna disintossicante con cromoterapia e aromaterapia. Un trattamento fisioterapico: consistente in un bagno di calore secco ad una temperatura di 75/80 gradi. Possiede straordinarie capacità di rilassamento e di disintossicazione con influssi positivi sul corpo e la mente. Sul piano estetico si ottiene una maggiore elasticità dei tessuti e una profonda pulizia dell'epidermide. Contrasta inoltre, gli inestetismi della cellulite.



### DOCCIA JET SET

Offre una combinazione di tre diversi effetti quali: doccia a pioggia, doccia a torrente e getti laterali. Sono comandati da un miscelatore che permette di scegliere quale effetto attivare e dosarne la temperatura per un massaggio generale e personalizzato.



### PERCORSO EMOZIONALE WATER PARADISE CON CIELO STELLATO AROMATERAPIA E CROMOTERAPIA

#### Cascata Lamellare:

*Onda d'acqua alternata calda e fredda.*

#### Tempesta equatoriale:

*Grosse gocce di acqua calda ed una piacevole essenza esotica.*

#### Notte Siberiana:

*Doccia rinfrescante di acqua fredda nebulizzata accompagnata da un'aroma alla menta.*

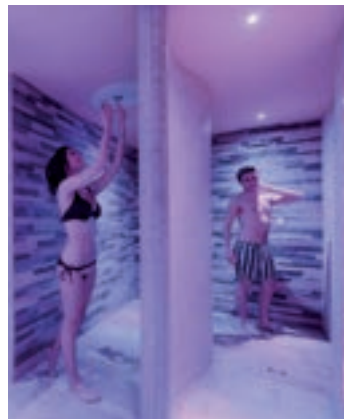
#### Lama d'acqua:

*Una sferzata di energia specifica per un massaggio alla cervicale.*

#### Tunnel sensoriale:

*Composto di getti d'acqua fredda alternati a getti d'acqua calda per un benefico massaggio al corpo personalizzabile.*

#### Cascata di Ghiaccio



## PISCINA COPERTA PANORAMICA



**Piscina termale coperta panoramica** situata al IV° piano, raggiungibile con l'ascensore principale direttamente dalle stanze è finestrata a 180 gradi. Offre una stupenda e panoramica veduta sul corso principale dell'isola pedonale di Abano Terme. Utilizzabile in tutte le stagioni è funzionante con acqua termale calda. Dotata di postazioni con getti di idromassaggi in cui sostare in posizione eretta, per riattivare la circolazione del corpo. Vere bollicine di benessere con cascata per cervicale & schiena. Dispone di un'area relax interna con comodi lettini a disposizione degli Ospiti. E' idonea per le riabilitazioni motorie, idroterapie riabilitative e alla **idrokinestoterapia**.

Alternativamente nella piscina Althea si tengono lezioni collettive con istruttore di acqua gym.

**Altezza dell'acqua 130 cm.**

La temperatura dell'acqua termale delle piscine viene mantenuta costantemente tra i **33 - 35 gradi**. Particolari ed improvvise variazioni meteorologiche potrebbero temporaneamente variare la temperatura dell'acqua, la quale verrà ripristinata nel più breve tempo possibile per tornare all'equilibrio iniziale.

**Per entrare in acqua è obbligatorio utilizzare la cuffia.**



### CASCATA PER CERVICALE & SCHIENA

L'acqua termale calda, naturalmente pura è un antinfiammatorio naturale. Aiuta a risolvere le contratture muscolari abbassando la tensione ed allontanando lo stress. Per una maggiore efficienza è importante rilassarsi mantenendo le spalle e il rachide cervicale a filo d'acqua. Migliora la funzionalità articolare rinvigorendo il corpo.



### TERRAZZO SOLARIUM PANORAMICO

Adiacente alla piscina coperta panoramica è arredato con lettini relax ed ombrelloni per garantire agli Ospiti una tranquillità en plain air, rasserenando la mente. Raggiungibile da due ascensori è l'ideale per una esposizione al sole più comoda, per la lettura e per coloro che amano un'abbronzatura strepitosa a tutte le ore.



## SPA AUROVITAL



### BIOSAUNA DETOX VISION

Cromoterapia e aromaterapia con temperatura 40/45 gradi e umidità 60/70%.

Gli effetti benefici della biosauna sono di rilassamento, di una ginnastica circolatoria che, accelerando il metabolismo, permette l'eliminazione di tossine e scorie purificando i pori lasciando la pelle più luminosa e liscia. Il trattamento è completato dal benefico uso della cromoterapia ed aromaterapia.



### CHAISE LOUNGE

I lettini riscaldati sono l'ideale per completare il percorso di benessere, studiati appositamente per ottenere una posizione dolce e rilassata. La posizione del corpo anatomica ed ergonomica, con schiena e ginocchie sollevate, permette un rilassamento profondo favorendo la distensione muscolare.

Il calore tiepido entrando nella profondità nel corpo dona una sensazione estremamente piacevole soprattutto nei giorni freddi.



### PERCORSO DOCCE EMOZIONALI

#### Pioggia tropicale:

*una doccia con getto conico e a grosse gocce calde che avvolge piacevolmente il vostro corpo, la luce è arancione e la profumazione dell'aroma è esotico.*

#### Pioggia amazzonica:

*grosse gocce di acqua calda si alternano a leggera pioggerellina, per un massaggio tutto naturale. La luce è rossa.*

#### Temporale tropicale:

*un getto d'acqua a temperatura costante, con intensità variabile per riattivare la circolazione del corpo. Contestualmente si accende una luce verde.*

#### Nebbia fredda:

*una freschissima nebbia nebulizzata, accompagnata da una piacevole profumazione di menta e da una suggestiva luce blu.*

## SPA ALTHEA & SPA AUROVITAL

*Le nostre SPA Althea e Aurovital sono gestite, previo appuntamento, da un operatore che ne favorisce un corretto uso nei vari step. Una guida al benessere per un effetto terapeutico, per cui se ne consiglia l'utilizzo nei tempi previsti. Sono percorsi ideati per una terapia benefica e capaci di creare atmosfere scenografiche di piacevole impatto emotivo. Il trasporto in una dimensione di profumi, colori e suoni vibranti. Le pure essenze aromatiche conferiscono ai benefici dell'acqua momenti che diventano eventi, per beneficiare al massimo delle proprietà dell'idro-cromoterapia.*

### SPA ALTHEA

Biosauna Termale Detox Vision ..... € 12,00

Percorso docce emozionali con cromoterapia ..... € 8,00

TRATTAMENTO COMPLETO Durata 30' ..... € 20,00

### SPA AUROVITAL

Bagno Turco con cromoterapia e aromaterapia ..... € 15,00

Sauna finlandese con cromoterapia e aromaterapia ..... € 12,00

Percorso polisensoriale Water Paradise ..... € 10,00

TRATTAMENTO COMPLETO Durata 45' ..... € 30,00



# FANGOTERAPIA TERMALE

*Hotel Terme Aurora è inserito nella rete di monitoraggio O.T.P. per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali. Classificato di 1° livello superiore dal Ministero della Sanità. Nel 2013 inoltre ha ottenuto il brevetto Europeo che tutela e garantisce la presenza nel fango termale di numerosi principi attivi, prodotti naturalmente nel corso del processo di maturazione quando correttamente disciplinato. La ricerca scientifica del Centro Studi Termali Pietro d'Abano, titolare del Brevetto, ne ha permesso l'identificazione e dimostrato l'efficacia nel trattamento delle patologie infiammatorie croniche e degenerative in particolare di origine osteoarticolare.*

*L'albergo è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale inerente la fangoterapia, la balneoterapia e le cure inalatorie.*



## TRATTAMENTI TERMALI

### FANGOTERAPIA CON DOCCIA E BAGNO TERMAL

*E' in grado di stimolare e favorire la rigenerazione di tessuti quali la cartilagine. Questo, insieme alle sue note capacità terapeutiche ed antinfiammatorie lo rende indicato anche a giovani sportivi o adulti con patologie articolari.*

**€ 32,00**

### BALNEOTERAPIA SALSO BROMIODICA REVULSIVA

*Per questo trattamento si utilizza un'ampia vasca che viene riempita di acqua termale per un tempo di 8-10 minuti ad una temperatura di 36-38° C. L'azione vasodilatatrice e miorilassante dell'acqua termale conferisce anche un valido aiuto come riattivatore di circolazione.*

**€ 18,00**

### OZONOTERAPIA

*L'immissione di ozono (O3= ossigeno arricchito) crea un massaggio rigenerante a tutto il corpo. L'ozono assorbito attraverso i pori della pelle entra nel micro circolo, portando beneficio immediato alla pelle che risulta essere meno asfittica. Detto trattamento risulta essere rigenerante per tutti i muscoli del corpo.*

**€ 7,00**

### MASSAGGIO TERAPEUTICO FUNZIONALE

*Il massaggio rigenerante a tutto il corpo contrasta la sensazione di rilassamento muscolare provocata dai trattamenti della fango-terapia. Contemporaneamente migliora la circolazione, tonifica le masse muscolari donando una sensazione di ritrovato benessere.*

Durata min.	15'	20'	30'
euro	16,00	21,00	32,00

### TRATTAMENTO TERMAL GLOBALE VITALIS

*Specifico per fornire un sollievo immediato a chi soffre di contratture muscolari. Il trattamento termale decontratturante è composto da un impacco caldo di bioargilla termale naturale e da un profondo massaggio nelle parti contratte del corpo.*

**Durata 50' ..... € 50,00**

### INALAZIONI CON ACQUA TERMAL

*Le particelle di acqua termale che risultano ridotte in maniera così sottile (spesso arricchite anche con olii essenziali), penetrano meccanicamente nelle vie respiratorie dove hanno effetti vantaggiosi sulle mucose. Il tessuto periferico circostante riceve queste particelle che in questo modo producono un profondo effetto benefico.*

**€ 9,00**

### AEROSOL CON ACQUA TERMAL

*L'acqua termale viene fatta passare come vapore finemente spruzzato attraverso tubazioni alla fine della quali si trovano due piccole canne. Queste vengono inserite nel naso continuando la normale respirazione.*

**€ 9,00**

### DOCCE NASALI

*Micronizzate per le vie aeree superiori, una pratica che consiste nel passaggio delle cavità nasali di soluzioni idrominerali nebulizzate a scopo terapeutico o di igiene.*

**€ 9,00**

### FANGO SINUSITE

*Applicazioni di fango termale sulla fronte, sul naso e sui seni mascellari, con piccole pressioni di svuotamento. L'azione antinfiammatoria del fango contribuisce ad aumentare l'eliminazione delle secrezioni nasali.*

**€ 21,00**

## ALTRI SERVIZI

### LA PARETE DI SALE HIMALAYA... NEL SALOTTINO RELAX.

*Il sale Himalayan è sostanzialmente puro ed incontaminato, ha importanti caratteristiche terapeutiche soprattutto per patologie inerenti la ritenzione idrica e ipertensione (anche ingerito). Ricchissimo di sali minerali e ferro che ne conferisce il classico color rosa, offre un'effetto terapeutico che riequilibra i deficit energetici dell'ambiente e dell'organismo nelle patologie di : asma, debolezze polmonari, affezioni dermatologiche ed allergiche oltre a supportare la respirazione e circolazione. La cromoterapia completa concretamente l'efficienza al mantenimento quotidiano del nostro benessere.*

Colloquio obbligatorio con medico per l'ammissione alle cure ..... € 30,00

Noleggio accappatoio per le cure termali bianco (obbligatorio) ..... € 14,00





## PACCHETTI TERMALI

		BASSA	MEDIA	ALTA
<b>6 NOTTI / 6 CURE CON IMPEGNATIVA ASL</b> <i>6 fanghi e bagni con impegnativa ASL 6 ozono e 6 massaggi da 15 min.</i>	€	<b>582,00</b>	<b>612,00</b>	<b>648,00</b>
<b>6 NOTTI / 6 CURE</b> <i>6 fanghi e bagni 6 ozono e 6 massaggi da 15 min.</i>	€	<b>804,00</b>	<b>834,00</b>	<b>870,00</b>
<b>11 NOTTI / 10 CURE CON IMPEGNATIVA ASL</b> <i>10 fanghi e bagni con impegnativa ASL 10 ozono e 10 massaggi da 15 min.</i>	€	<b>1042,00</b>	<b>1097,00</b>	<b>1.163,00</b>
<b>11 NOTTI / 10 CURE</b> <i>10 fanghi e bagni 10 ozono e 10 massaggi da 15 min.</i>	€	<b>1.392,00</b>	<b>1.447,00</b>	<b>1.513,00</b>
<b>13 NOTTI / 12 CURE CON IMPEGNATIVA ASL</b> <i>12 fanghi e bagni con impegnativa ASL 12 ozono e 12 massaggi da 15 min.</i>	€	<b>1.236,00</b>	<b>1.301,00</b>	<b>1.379,00</b>
<b>13 NOTTI / 12 CURE</b> <i>12 fanghi e bagni 12 ozono e 12 massaggi da 15 min.</i>	€	<b>1.650,00</b>	<b>1.715,00</b>	<b>1.793,00</b>

Pensione completa in camera doppia classic, consulto medico obbligatorio per la personalizzazione del programma di cure.

Il Ticket o quota esente è a carico dell'assistito. L'impegnativa comprende una delle seguenti possibilità:

**12** fangoterapie con bagno terapeutico o **12** bagni terapeutici.

**12** inalazioni e **12** aerosol ( **24** cure in totale ) o **solo 12 inalazioni o solo 12 aerosol.**

*L'Hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ogni assistito può usufruire di un solo ciclo di cure termali ( fanghi o bagni o cure inalatorie) nell'arco dell'anno ( 1° gennaio 31 dicembre) e deve esaurire il ciclo in un unico periodo fino ad un massimo di 60 giorni dalla data di inizio. Affinchè l'impegnativa del Vostro medico di base sia valida per poter fruire delle cure pagando solo il ticket o la quota esente, è necessario che, sempre il Vostro medico di base, la compili correttamente. Deve riportare la Vostra patologia, la tipologia di cura da effettuare, il numero delle cure e l'eventuale codice di esenzione da riporre nell'apposito spazio.*

*Per altre informazioni visiti la pagina " Terme " del sito ufficiale.*

## FANGHI TERMALI

La certezza assoluta per l'orario della fangoterapia e trattamenti termali, ha un supplemento giornaliero **di euro 5,00 a persona**. È possibile la prenotazione con largo anticipo.

Vi assicuriamo in alternativa, tutta la nostra disponibilità nella preferenza di orario espressa al momento dell'arrivo. **Per le cure inalatorie non è necessaria la prenotazione per l'orario.** E' scientificamente dimostrato che il corpo umano è più ricettivo e predisposto a ricevere i trattamenti termali nelle prime ore del mattino e a digiuno, garantendo **dei risultati gratificanti** nella ricerca della nostra salute.

# TRATTAMENTI DI FANGO & IDROTERAPIA TERMAL

## LE TERME BENESSERE E FANGOTERAPIA

- 3 pernottamenti di pensione completa in camera doppia classic
- Consultazione medica di ammissione ai trattamenti termali
- 3 applicazioni di fango maturo e con doccia termale terapeutica
- 3 bagni terapeutici rivitalizzanti con ozonoterapia
- 3 inalazioni o aerosol con acqua termale
- 1 bagno turco con cromoterapia e aromaterapia.
- 1 sauna con cromoterapia
- 1 percorso polisensoriale Water Paradise con aroma e cromoterapia

Con impegnativa USL a persona ticket non compreso

	Classic	Elegant	Suite
Bassa	€ 260,00	€ 290,00	€ 380,00
Media	€ 270,00	€ 300,00	€ 390,00
Alta	€ 290,00	€ 320,00	€ 410,00

## SALUTE ALLE TERME 7 / 14 giorni

- 7 | 14 giorni
- Consultazione medica di ammissione ai trattamenti termali
- 6 | 13 pernottamenti di pensione completa in camera doppia classic
- 6 | 12 applicazioni di fango maturo e con doccia termale terapeutica
- 6 | 12 bagni terapeutici rivitalizzanti con ozonoterapia
- 1 | 1 biosauna vision con cromoterapia
- 1 | 1 percorso docce emozionali con aromaterapia e cromoterapia
- 1 | 1 bagno turco con cromoterapia e aromaterapia
- 1 | 1 sauna finlandese con cromoterapia
- 1 | 1 percorso polisensoriale water paradise con aroma e cromoterapia

Con impegnativa USL a persona ticket non compreso

	7 GIORNI			14 GIORNI		
	Classic	Elegant	Suite	Classic	Elegant	Suite
Bassa	€ 460,00	€ 520,00	€ 700,00	€ 1020,00	€ 1150,00	€ 1540,00
Media	€ 490,00	€ 550,00	€ 730,00	€ 1060,00	€ 1190,00	€ 1580,00
Alta	€ 530,00	€ 590,00	€ 740,00	€ 1130,00	€ 1260,00	€ 1650,00

## SOFTPRICE CURE TERMALI 7 / 14 giorni

- 7 | 14 giorni
- Consultazione medica di ammissione ai trattamenti termali
- 6 | 13 pernottamenti di pensione completa in camera doppia classic
- 6 | 12 applicazioni di fango maturo e con doccia termale terapeutica
- 6 | 12 bagni terapeutici rivitalizzanti con ozonoterapia
- 6 | 12 massaggi da 15 minuti con crema
- 1 | 1 biosauna vision con cromoterapia
- 1 | 1 percorso docce emozionali con aromaterapia e cromoterapia
- 1 | 1 bagno turco con cromoterapia e aromaterapia
- 1 | 1 sauna finlandese con cromoterapia
- 1 | 1 percorso polisensoriale water paradise con aroma e cromoterapia

Con impegnativa USL a persona ticket non compreso

	7 GIORNI			14 GIORNI		
	Classic	Elegant	Suite	Classic	Elegant	Suite
Bassa	€ 570,00	€ 630,00	€ 810,00	€ 1220,00	€ 1350,00	€ 1740,00
Media	€ 590,00	€ 650,00	€ 830,00	€ 1290,00	€ 1420,00	€ 1810,00
Alta	€ 620,00	€ 680,00	€ 860,00	€ 1350,00	€ 1480,00	€ 1870,00

## ENERGIA E BENESSERE 7 / 14 giorni

- 7 | 14 giorni
- Consultazione medica di ammissione ai trattamenti termali
- 6 | 13 pernottamenti di pensione completa in camera doppia classic
- 6 | 12 applicazioni di fango maturo e con doccia termale terapeutica
- 6 | 12 bagni terapeutici rivitalizzanti con ozonoterapia
- 6 | 12 massaggi da 20 minuti con crema
- 6 | 12 cure inalatorie con acqua termale
- 1 | 1 biosauna vision con cromoterapia
- 1 | 1 percorso docce emozionali con aromaterapia e cromoterapia
- 1 | 1 bagno turco con cromoterapia e aromaterapia
- 1 | 1 sauna finlandese con cromoterapia
- 1 | 1 percorso polisensoriale water paradise con aroma e cromoterapia

Con impegnativa USL a persona ticket non compreso

	7 GIORNI			14 GIORNI		
	Classic	Elegant	Suite	Classic	Elegant	Suite
Bassa	€ 620,00	€ 680,00	€ 860,00	€ 1380,00	€ 1510,00	€ 1900,00
Media	€ 640,00	€ 700,00	€ 880,00	€ 1440,00	€ 1570,00	€ 1960,00
Alta	€ 680,00	€ 740,00	€ 920,00	€ 1520,00	€ 1650,00	€ 2040,00

I prezzi si intendono a persona e comprendono IVA al 10%

# SCOPRI LE TERME

*Scegli una di queste proposte per rilassarti con un meraviglioso trattamento di fanghi, argille biotermali e acqua termale. I benefici sono visibili da subito!*

## TRATTAMENTO SPA

*Viso antiradicali liberi con maschera di fango bio-rimineralizzante, purificante, tonificante e antiage. A seguire un massaggio distensivo liftante con una crema ricca di estratti biotermali Abano Spa per una intensa idratazione.*

**Durata 30' ..... € 30,00**

## THERMAL EASY

*In poco tempo regala una nuova luminosità alla pelle del viso e decolté con una detersione attiva di un peeling dolce, una maschera di fango biotermale ed un massaggio prolungato con crema Idra Prestige per risultato di pelle di seta.*

**Durata 30' ..... € 30,00**

## EXPERIENCE TERMALE

*Body scrub ad azione sinergica esfoliante e tonificante con argilla biotermale per un rinnovo cellulare epidermico. A seguire un bagno di acqua termale riminalizzante con ozonoterapia.*

*Una intensa azione nutriente ed idratante con il massaggio finale che prevede l'uso di una crema esclusiva e ricca di principi attivi Abano Spa.*

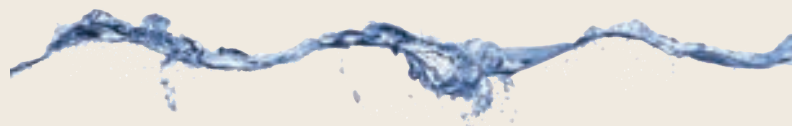
**Durata 45' ..... € 45,00**

## TRATTAMENTO FANGO TERMOATTIVO

*Basato sull'utilizzo di fango maturo doc di Abano Terme, attivato con diversi principi attivi come: Ginkgo Biloba, caffeina, ippocastano, vitamina C e proteina di soja (per i trattamenti snellenti - anticellulite-rassodanti).*

**Durata 30' ..... € 30,00**

## RITUALI D'ACQUA TERMALE



♦ *Immersi nella vasca termale salso-bromo-iodica pura. Non filtrata o trattata, risulta attiva e offre un'azione miorilassante, antalgica e decontratturante sulla muscolatura. Un breve bagno in acqua termale è sufficiente per donare una sensazione di rilassato benessere.*

**BAGNO TERMALE** bioenergetico e massaggio con forti caratteristiche decontratturanti per cervicale e schiena.

**Durata 60' ..... € 60,00**

**BAGNO TERMALE MITHODEA** per riattivare la circolazione e ossigenare la pelle per renderla ricettiva al massaggio drenante-anticellulite con crema " Vita Nuova " ricca di principi attivi per tonificare il corpo decontraendo la muscolatura e infondendo uno stato di profondo benessere.

**Durata 60' ..... € 60,00**

**BAGNO " ESFOGLIANTE"** peeling dolce che elimina le cellule devitalizzate, ossigena la cute e rinnova il tessuto cutaneo, donando alla pelle luminosità e nuova energia.

**Durata 60' ..... € 60,00**





thermal colours®  
ABANO MONTEGROTTO TERME

## ARGILLA

L'argilla micronizzata è il denominatore comune, componente primigenio, dei principi attivi delle 5 creme colorate, costituito da molti minerali ( clorite, caolinite, montmorillanite, calcare, mica, silice, etc. . . ) il catalizzatore ideale delle proprietà uniche, naturali e benefiche di Thermal 5 Colours.

### WHITE

Una pelle d'incanto

Profumo : **Mirra**

Funzione: **Detossinante**

Principio attivo : **Gusci silicei**

Questa " **polvere di stelle** " rimuove delicatamente le cellule morte della pelle conferendole nuovo splendore e lucentezza.

### BLUE

Anti-Age Intensive

Profumo : **Olio essenziale di Neroli**

Funzione: **Anti Età intensivo**

Principio attivo : **Alga termale ETS03**

L'argilla blu, grazie all'alga ETS03, aiuta a contrastare gli effetti del tempo sulla pelle.



### RED

Anti-Age

Profumo : **Uva**

Funzione: **Protezione Anti Età**

Principio attivo : **polifenoli di vinacce dei Colli Euganei**

L'argilla rossa è arricchita da un concentrato naturale di vinacce dei vini rossi di Vignalta dei Colli. Aiuta a combattere i segni del tempo sulla pelle, rinforzando il microcircolo cutaneo rendendolo meno fragile e congestionato.

### GREEN

Body-Tonic

Profumo : **Coriandolo**

Funzione: **Rilassante muscolare**

Principio attivo : **Alga termale ETS05**

L'argilla verde esercita un alto potere tonificante, lenitivo e decongestionante, in virtù delle sostanze funzionali dell'Alga ETS05.

### YELLOW

Anti-Age Intensive

Profumo : **Fico**

Funzione: **Drenante**

Principio attivo : **Alga termale ETS08**

L'argilla gialla agisce in modo particolare sull'aspetto della cute e contribuisce in modo significativo alla salute della pelle, rendendola liscia e levigata.

## TRATTAMENTI THERMAL5COLOURS

➤ Applicazione microscrub/white 30'	€ 25,00
➤ Applicazione Thermal 5 Colours corpo 30'	€ 25,00
➤ Applicazione Thermal 5 Colours viso 60'	€ 60,00

## PACCHETTI THERMAL5COLOURS

Divertiti con le argille colorate e costruisci il tuo pacchetto personalizzato! Lasciati ispirare dal profumo e dai colori della nostra argilla colorata Thermal 5 Colour. Costruisci un ciclo di trattamenti fatti su misura per te!..

<b>MODULO 1</b>	€ 99,00	<b>MODULO 2</b>	€ 173,00	<b>MODULO 3</b>	€ 247,00
1 pelling corpo		1 pelling corpo		1 pelling corpo	
1 applicazione di argilla termale		2 applicazione di argilla termale		3 applicazione di argilla termale	
1 idromassaggio con ozonoterapia		2 idromassaggio con ozonoterapia		3 idromassaggio con ozonoterapia	
1 massaggio da 30'		2 massaggio da 30'		3 massaggio da 30'	

## PRODOTTI COSMETICI THERMAL5COLOURS

### Argilla thermal 5 colour+ 1 Colore thermal 5 colour

L'argilla Thermal5Colour non è acquistabile singolarmente. I colori vanno acquistati assieme ad una confezione di argilla micronizzata. Quest'ultima va miscelata al singolo colore per comporre l'emulsione adatta al vostro trattamento.

Con l'argilla + 1 colore si possono effettuare circa 5 applicazioni al viso

€ 60,00

Colore thermal5colour ..... € 30,00

### Crema viso idratante 24 h di Abano Spa

Crema viso per tutto il giorno e maschera viso, da 100ml, post trattamento, a base di acqua termale salsobromiodica del Bacino Termale Euganeo e microorganismi maturati nel fango euganeo brevettato a livello europeo (ETS), arricchita di olio di argan, di burro di cupoacu, dell'alga asta xantina.

€ 25,00

### Crema corpo Total Body di Abano Spa

Crema massaggio per tutto il corpo, da 500 ml, a base di acqua termale salsobromiodica del Bacino Termale Euganeo e microorganismi maturati nel fango euganeo brevettato a livello europeo (ETS08), arricchita di burro di karité e olio di sesamo. Al profumo di mirra.

€ 32,00

## ACQUA TERMALE DI ABANO SPA



Spray per il corpo alla profumazione di champagne, particolarmente indicata dopo essere stati esposti al sole o dopo un bagno in piscina; le sue proprietà antiossidanti contrastano gli agenti che causano l'invecchiamento, donando luminosità e nutrendo la pelle grazie all'apporto del coenzima Q10, dell'acqua di olive e del derivato di bucce dell'uva rossa dei Colli Euganei. Una magica pozione antinvecchiamento, a chilometro zero e totalmente naturale, da portare sempre con sé per ridare tono, elasticità e luce alla pelle.

120 ml ..... € 12,00

# TRATTAMENTI NATURALI

Un rilassante ambiente con luci soffuse e delicati aromi, inducono il corpo e la mente ad un totale relax per una "Green Therapy" tutta naturale.

## RITUALE ENERGIZZANTE "WINE THERAPY"

I vinaccioli d'uva rossa contrastano efficacemente l'aggressività dei radicali liberi, considerati una delle cause primarie dell'invecchiamento cutaneo.

Il trattamento nelle sue fasi diversificate rinnova la pelle con le magiche proprietà dei principi attivi contenuti nei semi, foglie e frutti.

Per una pelle più luminosa, levigata, idratante ed elastica

**Durata 60'** ..... € 60,00

## RITUALE IDRATANTE ALLA "CREMA DI RISO"

Una detersione levigante e leggera con uno scrub alla crema morbida di riso per restituire vitalità e splendore alla pelle che successivamente viene lasciata per 10' in pausa relax. Per osmosi l'impacco richiama i liquidi in superficie depurando e ossigenando tutto l'organismo. Infine il massaggio con una crema ristrutturante stesa con gestualità carezzevole donerà a tutta la pelle un aspetto luminoso e vellutato.

**Durata 60'** ..... € 60,00

## RITUALE NUTRIENTE ALLO "ZUCCHERO DI CANNA"

Per purificare la pelle del corpo e restituire morbidezza, lo scrub viene effettuato con un detergente levigante senza sapone ma con una emulsione ricca di cristalli di zucchero naturale grezzo che svolge un'azione di microabrasione cosmetica.

Una ricca crema nutriente avvolge la pelle rilasciando preziosi principi attivi ipernutrienti ed idratanti per una pelle di seta.

**Durata 60'** ..... € 60,00

## RITUALE RIGENERANTE E LEVIGANTE "THALASSO SCRUB"

L'energia del mare per purificare a fondo la pelle rigenerandola e restituendo vitalità e splendore. I sali colorati e olii nutrienti rimuovono, levigano e nutrono la pelle. Una crema vellutata che diventa una maschera per il corpo. L'efficace azione idratante, ristrutturante alle alghe conferisce un aspetto levigato e rigenerato alla pelle. Il massaggio contribuisce ad una azione drenante, anticellulite e liftante.

**Durata 60'** ..... € 60,00

## RITUALE BERBERO "OLIO DI ARGAN"

Per una pelle rigenerata del corpo ed un perfetto relax ideale, è il rituale con il sapone nero all'olio di Argan. Una sensazione unica che si svolge in tre momenti: doccia a getti caldi, massaggio scrub con sapone nero e guanto di kassa purificante e ossigenante. A seguire scoprirete un massaggio prolungato Berbero, all'olio di Argan che ristruttura e nutre la pelle in profondità.

**Durata 60'** ..... € 60,00

# TRATTAMENTI MONDO

## ELEMENTS MASSAGE ARDUATIC TOUCH

Un rituale massaggio per un'esperienza di profondo benessere sensoriale che, idealmente, Vi trasporterà in un viaggio con sensazioni diverse in quattro mondi. L'abbraccio caldo del Mediterraneo, l'Oriente sensuale, la vibrante scoperta dell'India per ritrovare forza e vitalità, l'arabo e le antiche culture del deserto. Il senso profondo delle nostre radici. Ogni viaggio comincia scegliendo il blend di essenze.

**Mediterraneo** con olii agrumati: drenante, tonificante ed energizzante per un completo senso di benessere e vitalità.

**Orientale** con profumi speziati: rilassante, decongestionante, emozionale e antistress.

**Indiano** con essenze fiorite: calore ed energia per ritrovare un equilibrio fisico ed emotivo stimolando la circolazione. Adatto anche a persone ipotiroidee.

**Arabo.** olio di Argan (l'oro nero) rigenerante per il corpo e la mente. Un ricco ed intenso olio voluttuoso per una pelle particolarmente atona e disidratata da rigenerare e rendere luminosa.

Durata min.	30'	45'	60'
euro	32,00	45,00	60,00

## HOT STONE THERAPY

Massaggio con pietre vulcaniche bagnate di olii essenziali caldi. Le pietre vulcaniche hanno infinite potenzialità, il loro contenuto di minerali lavora efficacemente sul rilassamento psicofisico, il calore emanato contrae i muscoli creando distensione e rilassamento profondo.

**Durata 60'** ..... € 60,00

## MASSAGGIO HAWAIANO LOMI - LOMI

Il massaggio Lomi - Lomi nell'antichità hawaiana era un rituale che segnava il passaggio ad una fase nuova della vita. Lomi significa "massaggiare"; Lomi-Lomi è un massaggio al quadrato che moltiplica gli effetti benefici e dimezza le tensioni fisiche ed emotive, per conquistare la serenità, un vivere pacifico come l'oceano che bagna queste isole.

Durata min.	30'	45'	60'
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO CALIFORNIANO

Il massaggio Californiano è il RE dei massaggi definito anche un massaggio sensitivo o massaggio rilassante psicosomatico o ancora massaggio anatomico.

Durante il massaggio, il nostro corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, fluidi, avvolgenti, dolcemente affettivi che lasciano l'intera superficie del corpo. Dolci sfioramenti, stramenti e pressioni.

Durata min.	30'	45'	60'
euro	32,00	45,00	60,00



# TRATTAMENTI ORIENTALI

Millenarie conoscenze per ritrovare un equilibrio energetico, particolari manovre di massaggio per stimolare i punti di energia, Narma che formano il nostro corpo per un puro benessere.

## MASSAGGIO SHIATSU

Il termine giapponese shiatsu deriva da "shi" (dito) e "atsu" (pressione). Tramite l'uso delle dita il massaggiatore shiatsu esercita pressioni e trazioni su punti specifici del corpo. In generale è una terapia che allevia il dolore e la tensione e tende a recuperare il benessere psicofisico della persona attraverso il ricongiungimento delle sue componenti fisiche e mentali.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO SHIATSU IN ACQUA

Watsu (water shiatsu) è la "danza del respiro in acqua". Lavorare in acqua termale presenta alcuni vantaggi notevoli: il corpo può raggiungere posizioni, allungamenti e rotazioni improponibili nel massaggio a terra, il tutto in maniera naturale e priva di sforzo. La schiena e la colonna vertebrale possono rilassarsi, grazie al fatto di non dover controbilanciare la forza di gravità. I muscoli si rilassano, si distendono e si riposano. La persona fluttua nell'acqua come un'alga. Si consiglia tuttavia un'applicazione di 60'

<b>Durata min.</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	48,00	65,00

## MASSAGGIO AYURVEDA

Il massaggio Ayurvedico si ispira ad un'antica tecnica di guarigione indiana. Esso consiste in un lento e rilassante scivolamento delle mani secondo percorsi che vanno dal cuore alla periferia, dall'alto verso il basso. Il massaggio viene praticato con olii che favoriscono lo scivolamento delle mani.

Stabilito il Dosh predominante, ascoltando il proprio corpo si deciderà in quel momento di cosa esso avrà bisogno.

Massaggio Ayurveda **Vata rilassante**

Massaggio Ayurveda **Pitta drenante**

Massaggio Ayurveda **Kapha tonificante**

Secondo la millenaria medicina indiana lo scopo del trattamento è quello di riequilibrare l'energia dell'organismo eliminando la tensione dal corpo e dalla mente.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO THAI

Il massaggio Thai diventa una vera e propria terapia di bellezza, da un punto di vista pratico e operativo possiamo definirlo un amalgama di diverse tecniche derivate dall'antica Ayurveda e dalla fitoterapia. E' un massaggio di origine thailandese basato sullo stiramento e rilassamento dei muscoli e delle articolazioni del corpo; consiste nel far assumere determinate posizioni yoga in modo da sciogliere le tensioni muscolari e sbloccare le rigidità delle articolazioni. Può migliorare la postura del corpo e ridare elasticità alla muscolatura.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00



## MASSAGGIO PINDA SWEDA NAM

In questo trattamento ayurvedico tutto il corpo viene tamponato con un bolo, della grandezza di un'arancia, che può contenere una preparazione a base di erbe, sabbia, argilla calde, avvolte da una pezza di cotone.

I tamponi vengono riscaldati e massaggiati energicamente sul corpo. Secondo l' Ayurveda, il Pinda Sweda Nam contribuisce a risvegliare la memoria cellulare, produce una intensa sudorazione, con l'effetto di aiutare la purificazione dell'organismo. Estremamente benefico genera uno stato di grande armonia. Allevia i disturbi reumatici, apporta vigore e calore, ringiovanendo i tessuti.

**Durata 60' ..... € 60,00**

## MASSAGGIO ORIENTALE AD IMPASTO

E' di particolare giovamento nei casi di una muscolatura provata da sforzi eccessivi, movimenti bruschi o posture scorrette. Rilassa e decontrae profondamente tonificando e vivificando l'intero organismo.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO ENERGETICO CINESE

Ispirato ai principi della medicina orientale per dare energia coinvolgendo cuore e mente in un profondo contatto fisico, emotivo ed empatico.

Attraverso sfioramenti e roteazioni, riduce le contratture muscolari e mobilizza le aree articolari, raggiungendo la sfera emotiva.

**Durata 60' ..... € 60,00**

# MASSAGGI RILASSANTI



## AUORELAX

Personalizza il tuo massaggio perchè diventi unico. Questo trattamento in collaborazione con il terapeuta, soddisferà la Vostra preferenza in quanto potrete decidere specificatamente quale parte del corpo Vi interessa trattare di più. Saranno a Vostra scelta anche l'intensità e la profondità del trattamento. Potrà essere:

**olistico:** olio vegetale/vitaminico

**con crema:** neutra o anticellulite

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## SACRED NATURE CORPO

Il trattamento anti-tensione biologico nutriente ed idratante. Naturale, è adatto a tutti i tipi di pelle, anche a quelle più sensibili. Un rituale avvolgente e riequilibrante che conferisce alla pelle una profonda idratazione, morbidezza e luminosità.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## CANDLES MASSAGE

Il piacere dell'oblio, gocce di olio tiepido sulla pelle in osmosi a manualità di massaggio regalano momenti di coccole e benessere, donando una nuova luminosità e bellezza alla pelle del corpo con un effetto setificante e nutriente. Le candele profumate sono formulate con burri e oli vegetali purissimi e con profumazioni diversificate.

<b>Durata 45'</b> .....	<b>€ 45,00</b>
<b>Durata 60'</b> .....	<b>€ 60,00</b>

## FISIO MASSAGGIO ANTISTRESS CON OLIO: MANDORLE DOLCI, CAMOMILLA, SESAMO O CREMA NEUTRA

La straordinaria efficacia di questo massaggio è legata alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, alla rigenerazione nervosa, al rilassamento muscolare ed alla elasticità articolare. È un massaggio personalizzato pertanto non sono previste sequenze rigide, esso va adattato ai problemi di chi lo riceve.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO RILASSANTE " CIOCCOLATO O VANIGLIA"

Ecco il trattamento che utilizza le proprietà nutrienti ed endorfiniche del cioccolato e della vaniglia per agire su mente e corpo. I polifenoli, la teobromina ed il tannino sono antiossidanti naturale contenuti nel cacao e nella vaniglia che agiscono beneficamente sia a livello circolatorio, come vasodilatatori, sia a livello psicologico: il cacao e la vaniglia stimolano la produzione di endorfine, sostanze in grado di incrementare l'attività della serotonina, il neurotrasmettitore responsabile del buonumore.

Un massaggio totale, quindi, indicato per la pelle secca, atona, denutrita, per lo stress e per il malumore.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO IN AROMATERAPIA

Ideale per eliminare stress e tensioni attraverso manovre avvolgenti ed armoniche associate alle fragranti profumazioni più adatte alla vostra persona, questo massaggio, vi donerà il relax più assoluto. Un trattamento, per un tempo solo vostro.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## ORANGE & LEMON MASSAGE

Questo trattamento viene effettuato in osmosi con l'aromaterapia agli estratti di agrumi puri, dalle proprietà energizzanti e rinfrescanti. Unitamente alle armoniose frizioni del terapeuta, penetrano nella cute lasciandola levigata ed idratata.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00





# TRATTAMENTI CORPO



## **MASSAGGIO DIMAGRANTE CURATIVO CREMA INCLUSA**

*Il massaggio dimagrante allungante è una tecnica specifica per risolvere problemi di linea, obesità, anoressia, cellulite, cattiva circolazione veno-linfatica, dispercezione corporea, vizi posturali, patologie della colonna e del portamento.*

<b>Durata min.</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	45,00	60,00

## **LINFODRENAGGIO MANUALE AL CORPO**

*E' un massaggio specifico e localizzato che stimola l'attività del sistema linfatico, indirizzando i liquidi interstiziali, i quali sono causa di gonfiori, dolori o inestetismi, verso le vie linfatiche, ed in seguito verso il riassorbimento nella circolazione generale.*

<b>Durata min.</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	45,00	60,00

## **SOLARIUM U.V.A CORPO**

*E' un trattamento abbronzante mediante esposizione di una lampada a bassa pressione. Produce un'abbronzatura omogenea senza alterare o seccare l'epidermide. Per ottenere un'abbronzatura perfetta sono consigliate 3 sedute. La durata della seduta è da valutare nella tipologia di pelle ( fotosintesi)*

	<b>1 Sedute</b>	<b>2 Sedute</b>	<b>3 Sedute</b>
euro	<b>10,00</b>	<b>17,00</b>	<b>25,00</b>

## **ELETTROSTIMOLAZIONE PER RIATTIVARE IL TONO MUSCOLARE AD ALTA FREQUENZA**

*L'elettrostimolazione è nota per gli effetti benefici prodotti sul tono muscolare. Esso limita il dispendio energetico dei muscoli stimolati e rilassa la parte appena trattata o allenata. Sviluppa forza esplosiva, resistenza ed elasticità. L'alta frequenza permette un maggiore assorbimento delle proprietà dei medicinali o creme ricche di principi attivi che contribuiscono ad ottenere risultati visibili specialmente nel contrastare gli inestetismi della pelle ( cellulite)*

<b>Durata 30'</b> .....	<b>€ 25,00</b>
-------------------------	----------------

## **IONOFRESI**

*La ionoforesi è una terapia che fisioterapisti, medici e massaggiatori utilizzano per curare diverse affezioni dell'organismo, quali: artriti, artrosi, dolori lombari, sciatiche, cervicalgie, strappi muscolari ecc...*

*Trova inoltre valide applicazioni anche in campo estetico, dove viene impiegata per trattamenti anticellulite, per rassodare e tonificare i muscoli e per molti altri trattamenti. La ionoforesi è una tecnica elettroterapica che sfrutta la corrente continua per introdurre medicinali nella zona di dolore o di contrattura.*

<b>Durata 20'</b> .....	<b>€ 23,00</b>
-------------------------	----------------

# TRATTAMENTI CORPO

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE PER IL CORPO CON OLIO VEGETALE O VITAMINICO

Intenso e profondo con un'azione generale decontratturante. Ha soprattutto la funzione di individuare le parti del corpo bloccate e tese e i punti contratti per ristabilire un equilibrio energetico. E' una tecnica terapeutica finalizzata alla risoluzione di problematiche muscolari ed articolari, tramite pressioni controllate e movimenti attivi e passivi. (oscillatori, rotati e scuotimento)

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## BACK & NECK

Libera le fibre muscolari che non sono attive; una volta riattivata a pieno la muscolatura, i benefici si rifletteranno sia sull'apparato muscolo-scheletrico sia sul fattore antalgico.

**Durata 30'** ..... € 32,00

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE PER LA CERVICALE

Questo trattamento ha come finalità lo scioglimento delle tensioni che spesso nella vita quotidiana vengono somatizzate nella zona cervicale creando disturbi funzionali (cefalee, emicranie, rigidità del collo) che influenzano negativamente la postura.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## MASSAGGIO DEFATICANTE O SPORTIVO

Pre sportivo: aiuta a preparare il muscolo all'attività sportiva stimolando il richiamo sanguigno. Post sportivo: aiuta ad eliminare le sostanze lattaciche delle fibre muscolari.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Si tratta di una tecnica di stimolazione della piante del piede, in punti specifici detti riflessi in grado di trasmettere la stimolazione ai vari sistemi dell'organismo: circolatorio, ghiandolare, nervoso, digerente, sensoriale e riproduttivo. La riflessologia si basa appunto sulla constatazione del particolare rapporto reciproco tra alcune zone del piede e gli organi del corpo. Qualsiasi disfunzione si manifesta immediatamente nel piede, dunque per la stessa via è possibile mandare un segnale di ritorno, di stimolazione, di sblocco e di decongestione.

<b>Durata min.</b>	<b>30'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
euro	32,00	45,00	60,00

## TERAPIA CRANIO SACRALE

Toccando e facendo pressione sulle ossa della testa e del collo si possono ottenere benefici in una serie di disturbi e malattie. Questa cura si basa su leggere manipolazioni proprio delle parti del corpo che più facilmente rimangono contratte in caso di stress (capo e collo) e che possono poi dare origine a diversi problemi. Non si tratta di semplici massaggi, le pressioni stimolano la circolazione del liquido cerebrospinale e così facendo, aiutano a riequilibrare il sistema muscolo-scheletrico.

**Durata 60'** ..... € 60,00

## TERAPIE ANTALGICHE

### FISIOTERAPIA-KINESITERAPIA

Ideale complemento alla cura termale per chi ha subito degli interventi o in seguito a fratture. Indicata per ripristinare l'uso delle articolazioni, per rinforzare la muscolatura e per riabilitare le strutture tendinee, legamentose e muscolari aumentandone il tono.

<b>Durata min.</b>	<b>25'</b>	<b>55'</b>
euro	38,00	65,00

### IDROKINESITERAPIA

Terapia che sfrutta le proprietà fisiche e chimiche dell'acqua a fini terapeutici. L'idrokinesiterapia è il trattamento ideale ( con ottimi risultati terapeutici in breve tempo) per pazienti con deficit di forza muscolare, per mantenere o migliorare la massa muscolare prima di un intervento. Per pazienti artritici, neurologici e soprattutto anziani che possono trovare difficoltoso e doloroso muoversi a terra.

**Durata 45'** ..... € 45,00

## PRESTAZIONI SANITARIE AMBULATORIALI

Questi trattamenti terapeutici si possono prenotare anticipatamente o al momento dell'arrivo in Hotel.

### TERAPIA DEL DOLORE

Agopuntura Mesoterapia Onde d'urto

### MEDICINA ESTETICA

Filler con acido ialuronico

Rivitalizzanti con acido ialuronico

Mesoterapia per adiposità localizzate/ PEFS



# MASSAGGI GAMBE LEGGERE

## MASSAGGIO ANTICELLULITE CON CREMA SPECIFICA + FLUIDO AD AZIONE INTENSIVA

*E' un programma completo ed integralmente contro le cause che favoriscono la cellulite e il rilassamento della pelle, specialmente nel contrastare la pelle a buccia d'arancia.*

**Durata 30'** ..... € 35,00

## MASSAGGIO ANTICELLULITE CON CREMA SPECIFICA

*Massaggio indicato per stimolare la circolazione e vincere la resistenza degli strati adiposi sclerotizzati ed ematosi ( cellulite ) particolarmente presenti sulle gambe e sui glutei.*

**Durata 30'** ..... € 32,00

## MASSAGGIO RASSODANTE CON CREMA SPECIFICA

*E' un trattamento manuale specifico che riattiva il rilassamento ed il tono della pelle e della muscolatura delle gambe e dell'interno coscia.*

**Durata 30'** ..... € 32,00

## MASSAGGIO ESTETICO CON CREMA SPECIFICA PERSONALIZZATO

*Il massaggio estetico ammorbidisce la pelle e può portare ad una riduzione della cellulite. Con il massaggio si può agire su vasi linfatici rendendo possibile l'uscita della linfa che si è accumulata tra la pelle ed il muscolo*

**Durata 30'** ..... € 32,00

## MASSAGGIO EMOLINFATICO

*Favorisce il drenaggio e l'eliminazione delle tossine, agevolando l'assorbimento degli edemi per contrastare la formazione della cellulite.*

*Una tecnica di manovre che agisce contestualmente sul sistema circolatorio e su quello linfatico stimolando la circolazione periferica, per dinamizzare il metabolismo tissutale e favorendo il riassorbimento dei liquidi interstiziali.*

Durata min.	30'	45'	60'
euro	32,00	45,00	60,00

## LINFODRENAGGIO GAMBE

*E' un massaggio specifico e localizzato che stimola l'attività del sistema linfatico, indirizzando i liquidi interstiziali, i quali sono causa di gonfiori, dolori o inestetismi verso le vie linfatiche, ed in seguito verso il riassorbimento nella circolazione generale*

Durata min.	30'	45'	60'
euro	32,00	45,00	60,00





# TRATTAMENTI GAMBE LEGGERE

## BENDAGGIO LINFOVASCOLARIZZANTE /ANTICELLULITE

Estratti di alghe marine associate a Gingko Biloba e caffeina ,stimolano il metabolismo basale e contrastano gli accumuli adiposi.

<b>1 Trattamento</b>	<b>2 Trattamenti</b>	<b>3 Trattamenti</b>
<b>€ 30,00</b>	<b>55,00</b>	<b>80,00</b>

## SAUNA ROMANA AD AZIONE LIPOLITICA

Caratterizzata da bioclima caldo-secco ottenuto grazie al riscaldamento di pareti e panche, dove avviene un'intensa sudorazione con conseguente disintossicazione corporea

**Durata 20'** ..... **€ 25,00**

## SAUNA FILANDESE AD AZIONE DETOSSINANTE

Con una temperatura tra 80°C e 95° C provoca abbondante sudorazione e aiuta ad eliminare acqua e sostanze tossiche. Con queste temperature la muscolatura si rilassa e perde tensione. Dà una benefica accelerata al metabolismo, aumenta il battito cardiaco e facilita la circolazione del sangue.

**Durata 20'** ..... **€ 25,00**

## SPECIALE GAMBE LEGGERE

Un'alta percentuale della popolazione presenta inestetismi legati alla ritenzione idrica ed alla cattiva circolazione, oltre a problematiche di pesantezza e gonfiore delle gambe. La pressoterapia rappresenta un valido supporto per trattare, con programmi personalizzati, gli inestetismi che colpiscono gli arti inferiori.

<b>Durata 30'</b>	<b>1 Seduta</b>	<b>2 Sedute</b>	<b>3 Sedute</b>
euro	<b>30,00</b>	<b>55,00</b>	<b>80,00</b>

## PRESSOTERAPIA + CRIO THERAPY( applicazione di bendaggio freddo )

Il bendaggio freddo a base di mentolo naturale è un ottimo coadiuvante per gli inestetismi della cellulite e le atonie tissutali. Crea un sollievo immediato alle gambe colpite da stanchezza, caldo, gonfiore e senso di pesantezza. Agisce stimolando un efficace effetto tensore che ridona tono, energia e vitalità grazie alla piacevole sensazione di fresco.

<b>Durata 40'</b>	<b>1 Seduta</b>	<b>2 Sedute</b>	<b>3 Sedute</b>
euro	<b>45,00</b>	<b>85,00</b>	<b>120,00</b>

## TRATTAMENTO D'URTO ANTICELLULITE CON MASCHERA LOCALIZZATA E MASSAGGIO

Per combattere in modo mirato gli inestetismi della cellulite, viene applicata una maschera con un additivo ricco di sostanze attive che danno una colorazione gialla per cellulite edematosa e verde-azzurro per cellulite fibrosa. Segue un massaggio di 30 minuti con crema specifica anticellulite.

**Durata 60'** ..... **€ 60,00**

## TRATTAMENTO " ORONYMPHA LIPOLIFT"

Esclusivo trattamento tonificante e rimodellante per l'addome e fianchi a base di genistaina ( lipolitica) e oro colloidale idratante e rivitalizzante specifico per gli inestetismi della zona addominale. Contrasta e previene la formazione degli accumuli adiposi, riduce il ristagno dei liquidi, stimola il metabolismo e svolge un'azione rivitalizzante e profondamente idratante dei tessuti, generalmente poco trattati. Rimodella e ridefinisce il girovita con risultati visibili.

**Durata 50'** ..... **€ 55,00**

## BENDAGGIO REFRIGERANTE

Un'efficace ginnastica vasale dei capillari ottenuta utilizzando cristalli di mentolo attivati da acqua termale e olii essenziali.

<b>1 Trattamento</b>	<b>2 Trattamenti</b>	<b>3 Trattamenti</b>
<b>€ 30,00</b>	<b>55,00</b>	<b>80,00</b>



# TRATTAMENTI VISO - BEAUTY

Le nostre estetiste sono liete di eseguire, prima del trattamento viso una analisi della pelle stabilendo il grado di idratazione. Potranno darvi dei consigli estetici e valutare con Voi il trattamento subito.

## TRATTAMENTO " ECLAT VISAGE "

Questo trattamento al viso prevede l'utilizzo di un gommage per il rinnovamento dell'epidermide a cui segue una maschera personalizzata ed un massaggio con una crema multifunzionale ricca di emollienti e principi attivi altamente idratanti e nutritivi per un risultato immediato. L'estetista vi potrà consigliare il trattamento più idoneo personalizzandolo con un check up della pelle e potrà essere:

**A** idratante/rigenerante: vengono usati cosmetici con le proprietà del collagene e acido ialuronico che trattengono le molecole d'acqua mantenendo una costante idratazione della pelle.

**B-** nutriente/seboregolatrice: vengono usati cosmetici agli estratti naturali. L'energia delle vitamine per una efficace stimolazione dell'elasticità cutanea.-

**C** anti age/ antirughe: i radicali liberi sono una delle cause primarie della comparsa delle rughe. I cosmetici che vengono usati contengono acido glicolico che è presente in molte sostanze naturali, penetrando facilmente nella pelle favoriscono il ricambio cellulare conferendo al viso un aspetto levigato, luminoso, compatto e rassodato.

**D** anticouperose/lenitiva: la principale caratteristica di questa pelle è la sensibilità e iperreattiva. Una pelle fragile, delicata, sottile che va protetta e tutelata. Vengono usati cosmetici neutri ma idratanti, emollienti come l'aloe vera e l'elastina che favorisce il recupero del tono epidermico idratando

**Durata 30'** ..... € 32,00

## LINFODRENAGGIO MANUALE AL VISO

E' un massaggio specifico e localizzato che stimola l'attività del sistema linfatico, indirizzando i liquidi interstiziali, i quali sono causa di gonfiori, dolori o inestetismi verso le vie linfatiche, ed in seguito verso il riassorbimento nella circolazione generale. E' molto consigliato dopo trattamenti di iniezioni, filler, botulino, acido ialuronico e nei casi di gonfiore del viso in generale.

**Durata 30'** ..... € 32,00



## SUPER TRATTAMENTO BEAUTY-AURORA

Trattamento completo del viso, che prevede una profonda detersione, con l'uso del vapore ed eliminazione delle impurità (strizzamento). Maschera personalizzata e prolungato massaggio con crema Abano Spa specifica. Utilizzo della luce blu ( alta frequenza ) per una maggiore veicolazione dei principi attivi dei prodotti e disinfezione della pelle.

**Durata 50'** ..... € 48,00

## TRATTAMENTO VISO " SOFT "

Indicato per pelli sensibili, delicate e con poche impurità, una detersione profonda e un delicato gommage. A seguire una maschera decongestionante e il massaggio con una crema sinergizzante, lenitiva e vitaminica.

**Durata 40'** ..... € 40,00

## TRATTAMENTO ESTETICO " HYDRA PLUS "

Questo straordinario trattamento comprende un peeling soft per togliere le cellule spente dalla pelle del viso. Una maschera super idratante e a seguire un massaggio liftante con concentrati specifici altamente idratanti con acido ialuronico, per un reint sano e curato.

**Durata 40'** ..... € 40,00

## TRATTAMENTO " LIFT PERFECTION "

Un trattamento liftante per rimuovere la pelle del viso impura, distendere le rughe e le linee di espressione ridensificando i tessuti, risollevando l'ovale del viso mediante l'utilizzo degli ultrasuoni per veicolare i principi attivi dei prodotti cosmetici utilizzati nella fase finale del massaggio. Viene usata una crema attiva ricca di acido glicolico e peptidi che stimolano i fibroblasti alla produzione di collagene con un effetto repulping globale. Il trattamento sarà esteso al collo e decolte.

**Durata 45'** ..... € 50,00

## TRATTAMENTO VISO TERMALE DETOSSINANTE

E' un trattamento al viso dai molteplici risultati che prevede, dopo la detersione, una maschera di argilla bio termale arricchita e purificata. E' previsto l'uso dell'acqua termale pura, ricca di sali minerali, nutrienti, idratanti, astringenti e purificati. Il trattamento si conclude con il massaggio con crema Abano Spa, contenente le stesse proprietà della bio argilla dell' acqua termale. E' ideale anche per pelli miste e impure. La pelle del viso risulterà: idratata, levigata e molto luminosa. Un antiaging naturale.

**Durata 30'** ..... € 35,00

## TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI AGLI ALGINATI

Questo trattamento viene eseguito con un massaggio molto delicato utilizzando una crema specifica, sulla palpebra inferiore, dall'angolo interno dell'occhio verso l'esterno, continuando il movimento sulla palpebra superiore verso l'angolo interno. Indicato per rilassare e ridare tono ed elasticità, riducendo occhiaie e linee sottili d' invecchiamento. Un piacere per la zona delicata degli occhi.

**Durata 30'** ..... € 30,00

# TRATTAMENTI VISO

## TRATTAMENTO VISO BE- UNIQUE

*E' un trattamento innovativo antiage a base di staminali vegetali fonte inesauribile di antiossidanti che proteggono la pelle. Metaboliti che ne contrastano la senescenza e il bisco PNG-LIKE che stimola la sintesi del collagene. La pelle del viso appare distesa, levigata, con una netta riduzione delle rughe. Una pelle più giovane da subito visibile al primo trattamento.*

**Durata 60'** ..... € 60,00

## LUXURY SPA ORO 24 KARATI E ACIDO IALURONICO

*Anti-age, dona alla pelle il massimo dello splendore con questo lussuoso trattamento. Le rughe del viso e decolte risulteranno appianate e riempite con effetto filler e la pelle sorprendentemente luminosa, idratata e tonica.*

*Tutto questo grazie all'oro puro a 24 carati uniti alla preziosa sinergia di attivi naturali e di acido ialuronico purissimo, per contrastare in modo deciso e visibile i segni del tempo, levigando la pelle per ottenere una textura più densa e uniforme.*

**Durata 60'** ..... € 70,00

## SUPREME LIFT CAVIALE E COLLAGENE MARINO

*Antirughe, tonificante, effetto lifting. Formulato con ricchi principi attivi marini di caviale e collagene naturale. Un trattamento che svolge importanti funzionalità cosmetiche specifiche per pelli stressate e disidratate. La sinergia attiva del caviale e collagene permette di levigare la pelle tonificando, idratando e ridensificandone la struttura per un ovale del viso dal contorno più definito. L'effetto lifting tensore è visibile da subito e la pelle risulta rivitalizzata e rigenerata.*

**Durata 60'** ..... € 60,00

## FASHION LUXURY ELEGANCE CON CHAMPAGNE ED ESSENZE DI ROSA

*Ideale per le pelli sensibili e delicate: elasticizzante, ossigenante, e anti ossidante. Molto idratante. Un vero elisir con una sinergia unica, le preziose virtù delle uve da champagne unite ai benefici degli oli essenziali della rosa. Il risultato è un trattamento Spa d'eccezione che unisce piacevolezza e benessere allo stato puro per le importanti funzionalità cosmetiche delle sue componenti. Lo champagne svolge una decisa azione anti età e anti radicali liberi, rigenerando la pelle che risulterà più luminosa e compatta. La rosa depura, tonificando ed ossigenando la pelle per un aspetto più sodo e compatto. Il trattamento è particolarmente indicato per pelli atone, sensibili, delicate e con couperose perchè lenitivo.*

**Durata 60'** ..... € 60,00

## TRATTAMENTO COMPLETO ESTETICO BOTOCOMPLEX E ACIDO IALURONICO

*Una preziosa formulazione di principi attivi, specifico per contrastare in modo intensivo i segni di espressione e le rughe più o meno profonde. Un Extreme Skin Rejuvenation System, un sistema combinato per il ringiovanimento cutaneo del viso dall'effetto immediato. Si compone di quattro fasi: peeling per eliminare le cellule spente, maschera specifica, siero filler per eliminare le prime rughe più profonde, linee d'espressione meno profonde. Segue un massaggio sinergizzante e liftante.*

**Durata 60'** ..... € 60,00

## TRATTAMENTO ANTIAGE E ANTIRUGHE CON MASCHERA A CALCO E MASSAGGIO CON CREMA AD AZIONE INTENSIVA.

*Le maschere a calco contengono i gemmoderivati, particolarmente ricchi di principi attivi, in grado di stimolare i processi innovativi della pelle, conferendo al trattamento un'azione intensa. E' l'ideale per prevenire l'invecchiamento cutaneo, le rughe, la disidratazione provocata dai fattori ambientali e dallo stress. L'epidermide, nutrita, idratata, apparirà subito più distesa, morbida ed elastica.*

**Durata 45'** ..... € 45,00

## TRATTAMENTO CICLO-COMPLEX DI VITAMINA A C E ANTIAGE PER RUGHE SUPERFICIALI E LINEE DI ESPRESSIONE E MASSAGGIO CON CREMA LIPOVITAMINICA ATTIVA

*Il trattamento si basa sulle proprietà antiossidanti delle vitamine A C E. Comprende una preliminare detersione della pelle, un'applicazione delle vitamine a seconda del tipo di pelle, il massaggio finale con una crema specifica indicata per la disidratazione, senescenza precoce, fisiologica, colorito spento e pelle stressata.*

**Durata 30'** ..... € 35,00

## TRATTAMENTO SENO-DECOLTE' CON FIALA TONIFICANTE E MASSAGGIO CON CREMA SIERO

*Il trattamento parte dall'applicazione di un'esfoliante, con seguente massaggio. Si conclude con una maschera a base di sostanze rassodanti e tonificanti. Per quanto riguarda il seno, tra i fattori che ne determinano il rilassamento, lo svuotamento e la comparsa di smagliature, ricordiamo soprattutto la gravidanza, allattamento, perdite di peso troppo rapide e disordini ormonali. La zona mammaria è quindi una delle più esposte al problema del rilassamento muscolo-cutaneo.*

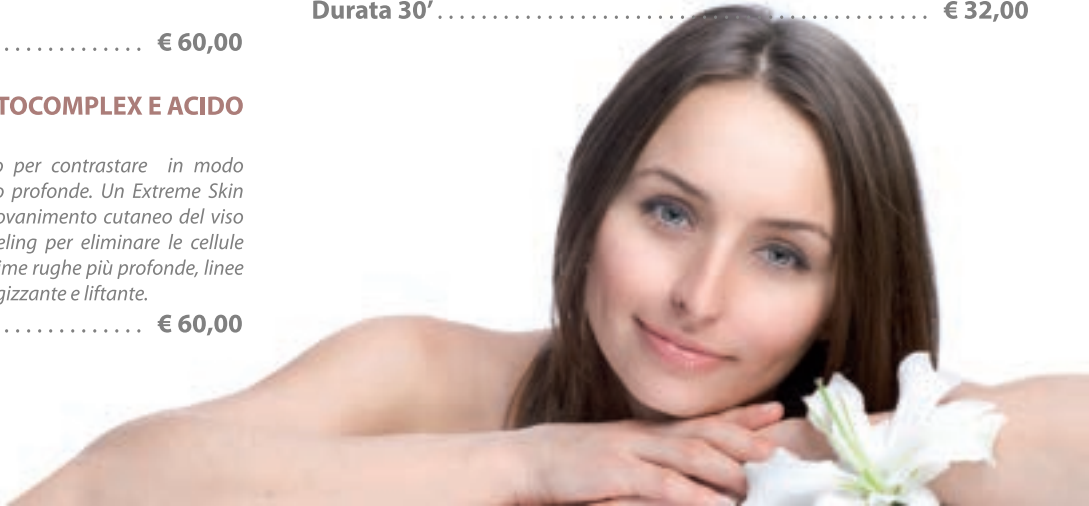
**Durata 40'** ..... € 40,00

## TRATTAMENTO HYDRAMEMORY - SPECIALE UOMO -

*Un trattamento estetico dedicato a lui, antistress per il riposo epidermico. Oligoelementi per eliminare le tensioni cutanee.*

*Una maschera ricca di principi attivi, in sinergia, per attenuare i rossori e la pelle atona causata dal ritmo frenetico della vita professionale. Antiossidanti per una efficace stimolazione dell'elasticità cutanea. Il viso apparirà da subito più disteso e la pelle più luminosa.*

**Durata 30'** ..... € 32,00







## BEAUTY SERVICE AUROBEAUTY

### SPECIALE MANI

Trattamento anti-age e anti macchia con manicure .....	€ 40,00
Applicazione smalto semipermanente con manicure inclusa .....	€ 39,00
French manicure .....	€ 45,00
Manicure estetico .....	€ 30,00
Parapak mani (trattamento post-manicure di profonda idratazione con paraffina) ..	€ 15,00
Applicazione smalto o cambio smalto .....	€ 5,00

### SPECIALE PIEDI

#### PEDICURE CURATIVO + MASSAGGIO AL PIEDE CON CREMA DEFATICANTE

*Si ricorre al pedicure curativo solo in presenza di specifici problemi quali: calli, duroni, unghie incarnite, occhio di pernice, ecc.... al trattamento segue un massaggio specifico. ....*

€ 40,00

#### PARAPAK PIEDI

*E' un trattamento che segue la pedicure. Utilizzando la paraffina si ottiene una profonda idratazione del piede a cui segue un massaggio con crema nutriente.*

**Durata 20'** ..... € 20,00

Pedicure con cura degli inestetismi (estetico) e applicazione smalto . . . € 35,00

Trattamento defaticante ai piedi e applicazione smalto semipermanente € 28,00

## HAIR SPA

### DEPILAZIONI

Depilazione completa ( gambe + inguine ) .....	€ 35,00
Depilazione parziale ( mezza gamba ) .....	€ 25,00
Depilazione parziale ( braccia, inguine e ascelle ) .....	€ 25,00
Depilazione inguine .....	€ 20,00
Depilazione ascelle e labbro superiore ( baffetti ) .....	€ 15,00
Depilazione completa uomo ( petto + schiena ) .....	€ 45,00
Depilazione parziale uomo ( petto o schiena ) .....	€ 40,00
Depilazione sopracciglia .....	€ 10,00

### HAIR SPA

Piega a phon oppure a bigodini con shampoo specifico , maschera lucidante o crema e schiuma fissativa .....	€ 28,00
Taglio capelli donna .....	€ 20,00
Taglio capelli uomo .....	€ 18,00
Trattamento capelli: seboregolatore/anticaduta/decolorati o tinti shampoo con coadiuvante e massaggio specifico. (piega a phon o bigodini) .....	€ 35,00

Per tutti gli ulteriori servizi tecnici (colore,meches, ecc....) rivolgersi alla coordinatrice.  
Obbligatoria la prenotazione anticipata.



# DAY SPA

Piscine, spa e  
camera d'appoggio

## LA PROMOZIONE INCLUDE

- La disponibilità di una camera tipologia classic dalle ore 11,00 alle ore 19,00 per garantirvi il massimo del comfort in totale privacy ed intimità.
  - Dal lunedì al giovedì l'accesso ad una delle nostre SPA con percorso di docce emozionali
- La possibilità di prenotare cure termali convenzionate con il sistema Sanitario Nazionale (USL 6)
- 2 piscine di acqua termale a 36°C, coperta panoramica al IV piano, scoperta al piano terra (raggiungibile dalle stanze)
- Vasca idromassaggio Jacuzzi per romantici momenti di coppia • Circuiti Whirpool (idromassaggi e giochi d'acqua)
  - Fitness room e giochi per cervicali • Attività di gruppo se presenti con fitness trainer
  - Terrazza solarium • Lettini ed ombrelloni • Servizio bar

**Omaggio SPA card\*** da utilizzare in hotel. I trattamenti wellness and beauty si possono scegliere in albergo al momento del check-in. Per una migliore gestione, si suggerisce tuttavia, di segnalare al momento della prenotazione il desiderio di ulteriori trattamenti.

*\*(SPA card scontistica sulla prenotazione di un trattamento a scelta di almeno 30 minuti da scegliere alla carta).*

**euro 40,00 a persona**

Scegliete i nostri vantaggiosi **Plus**, per rendere la Vostra giornata più esclusiva ed ampliare il relax con i benefici delle acque termali

### Ingresso Spa Althea:

- bagno turco con cromoterapia
- sauna finlandese con cromoterapia
- percorso polisensoriale water Paradise con 6 trattamenti diversificati di massaggi a getti d'acqua
- docce emozionali con cromoterapia e aromaterapia.

**€ 30,00**

### Ingresso Spa Panoramica:

- Biosauna Vision con cromoterapia
- Percorso docce emozionale (alternate: notte siberiana - pioggia tropicale - pioggia amazzonica - nebbia fredda) con cromoterapia e aromaterapia
- Chaise lounge riscaldate per un relax e finale

**€ 15,00**

### Prenotare il pranzo

...e la cena nel salone ristorante che offre piatti leggeri e freschi da scegliere nel menù à la carte.

**€ 30,00 \***

*\*(Per persona, le bevande consumate ai pasti non sono incluse)*

### kit piscina

accappatoio e telo piscina se preferisci non portare proprio nulla da casa e usufruire dei nostri accessori da piscina.

- Noleggio accappatoio piscina **€ 14,00**
- noleggio telo piscina a **€ 8,00** • acquisto cuffie a € 4,00

# SERVIZI ESCLUSIVI AURORA TERME & SPA

IL NOSTRO IMPEGNO PER GARANTIRVI UNA ELEVATA QUALITÀ AD UN PREZZO VANTAGGIOSO

Il Vostro prezzo di pensione completa comprende:

- Internet in camera Wifi (self login sistem) - Frigo bar (la fornitura su richiesta dell'Ospite)
- Cassaforte con combinazione personalizzata.

## GOURMET

- Prima colazione a buffet (dalle ore 7,30 alle ore 10) con dolci ghiottonerie: la croissanteria, i deliziosi dolci e crostate, i plumcake, le marmellate, gli yogurt, le frutta sciropate, i succhi di frutta e molto altro. L'energia del salato con i salumi, formaggi, le uova e la panetteria assortita.
- Pranzo caratterizzato da un ricco buffet di insalate, verdure crude ed al vapore, antipasti freddi e caldi. Un gustoso menù con portate a scelta e servizio al tavolo, scelta di dessert e frutta. ( bevande escluse ).
- Cena caratterizzata da un ricco buffet di insalate, verdure crude ed al vapore, un antipasto sempre diverso servito al tavolo, un gustoso menù con portate a scelta, varietà di frutta fresca e dessert ( bevande escluse ).  
Il martedì aperitivo e finger & food.
- Il giovedì cena di gala al lume di candela con musica live. Un menù gourmet dove le delizie gastronomiche regionali, mediterranee ed internazionali diventano interpretazioni creative dei nostri Chefs ( bevande escluse ).  
(Il giorno dedicato alla cena di gala può essere variato).
- A richiesta pietanze per celiaci e/o diete personalizzate per coloro che manifestano particolari esigenze alimentari.

## INTRATTENIMENTO

- **Ricco programma** di intrattenimento serale.
- **IL nostro coreografico** terrazzo panoramico, affacciato sull' isola pedonale di Abano Terme, per gustare il tuo cocktail preferito sotto un cielo stellato. Tutte le sere nella Sala della Musica Aurice i nuovi cocktails del nostro barman, e le proposte musicali di tutti i tempi.
- **Martedì:** aperitivo di Benvenuto.
- **Giovedì:** cena di gala "Gourmet a lume di candela" e serata danzante con musica live. D'estate gli eventi si terranno nella piscina scoperta Althea. (il programma potrà subire delle variazioni).
- **Nei periodi delle festività** il programma di intrattenimento, si arricchisce con pranzi e cene a tema, numerose esibizioni e differenti proposte musicale. A Natale e Capodanno (vengono applicati dei supplementi).

## SPAZI COMUNI

- Aria condizionata negli spazi comuni (durante i mesi estivi).
- Internet WiFi in tutto l'hotel.
- Ampia zona bar.
- 2 ascensori a disposizione dei nostri ospiti, uno collega oltre i piani delle stanze la piscina coperta ed il terrazzo solarium. Uno collega oltre i piani delle stanze direttamente alla caffetteria, centro termale, Room fitness, beauty farm, Wellness, Spa e piscina scoperta.
- Ampi ed accoglienti spazi arredati con comodi salotti per conversazione lettura e relax. Tavoli per il gioco delle carte e saletta TV.
- Posti auto coperti e scoperti (vedi Garage e Parcheggio).

## PISCINE

Libero accesso alle due piscine termali coperta "Panoramica" (apertura h. 8/19,30) scoperta " Althea " ( apertura h. 8/19,30) con acqua termale calda a 33°/35° C (utilizzabili in tutte le stagioni) dotate di giochi d'acqua, idromassaggi e cascate per la cervicale & schiena.  
Una vasca Jacuzzi per rilassanti ed indimenticabili momenti di coppia con idromassaggi attivati indipendentemente.  
Area relax nelle zone piscine con lettini.  
Ombrelloni e lettini a bordo piscina esterna durante la bella stagione

## PER IL MASSIMO COMFORT

- Noleggio accappatoio bianco (obbligatorio per le cure termali e per l'intero soggiorno) € 14,00
- Noleggio accappatoio piscina ( consigliato per l'ingresso alle piscine ) .....€ 14,00
- Telo piscina (da richiedere alla reception o al personale di servizio ai piani) ..€ 8,00
- Cuffia piscina (obbligatoria ogni qualvolta si fa un bagno in piscina : esclusivamente su richiesta alla reception o al personale di servizio in piscina) ..... € 4,00
- Ciabattine, esclusivamente alla reception o al personale di servizio ai piani. ..€ 4,00

## ALTRI SERVIZI

Help desk per prenotazioni biglietti, eventi ( esempio Arena di Verona, Casinò di Venezia ) transfert service da / per aeroporto ( Ve - Tv - stazione Terme Euganee o Padova ) prenotazione servizio taxi.

### SPORT E FITNESS

Acqua gym in piscina termale con istruttore durante la settimana.  
Libero utilizzo della fitness - room.

### USO BICICLETTE

Uso delle biciclette (non disponibili da Novembre a Gennaio) per scoprire i dintorni di Abano Terme e dei Colli Euganei.

**LATE CHECK- OUT** a persona ..... € 30,00

Il giorno di partenza le piscine saranno a disposizione fino alle ore 19,00, mentre la camera fino alle ore 21,00 (previa richiesta di disponibilità)

**SPECIALE CHECK- OUT** a persona ..... € 20,00

Il giorno di partenza, le piscine saranno a disposizione fino alle ore 19,00 (verrà concesso un camerino di appoggio).



# INFORMAZIONI GENERALI

## CHECK-IN E CHECK-OUT

La Vostra stanza sarà a disposizione dalle **ore 14,00**.

Vi invitiamo a lasciare libera la stanza il giorno di partenza entro le **ore 10,30**.

## CASSA

Per il pagamento, l'orario è dalle **9,00 alle 13,00** e dalle **18,00 alle 21,00**.

Nel caso di soggiorno breve, Vi consigliamo di programmare il pagamento qualche ora prima della partenza.

## PICCOLI ANIMALI

I Vostri beniamini sono benvenuti ma devono essere solo di piccola taglia. Non è però consentito il loro accesso nel ristorante, nelle aree benessere e nelle piscine. Hanno un importo aggiuntivo giornaliero di **€ 15,00**.

## PASTI AGGIUNTIVI

Pranzo o cena **€ 30,00** ; per le festività da **€ 40,00 a € 100,00**

Piccola colazione in camera **€ 10,00**

Non verrà effettuata nessuna riduzione per pasti non consumati.

## BEVANDE

Al ristorante e al bar le bevande non sono incluse. (l'Hotel non propone la formula **ALL INCLUSIVE**).

## TRATTAMENTI

Vi invitiamo ad essere puntuali, meglio con qualche minuto di anticipo, al Vostro appuntamento, perchè eventuali ritardi di orario non saranno recuperabili. Si accede in accappatoio e costume **NON BAGNATO**.

## STORNO TRATTAMENTI

Nel caso di mancata fruizione dei trattamenti senza tempestivo storno, 1 giorno prima, dovremmo fatturare il 50% del prezzo complessivo, successivamente saranno addebitati per intero.

## WIFI

In tutto l'Hotel tramite autenticazione, rivolgersi in portineria per la password.

## GARAGE- PARCHEGGIO

L'Hotel Aurora è dotato di un parcheggio e garage coperto. Gli Ospiti possono usufruire gratuitamente del parcheggio accettando le condizioni elencate:

- Il parcheggio non è custodito ma dotato di telecamere segnalate.
- Il garage è dotato di sistema antincendio.
- L'Hotel declina ogni responsabilità su eventuali e qualsiasi danni arrecati alle auto.
- Nei periodi di particolare affluenza non è possibile garantire il posto auto, in alternativa provvederemo comunque, a trovare la migliore forma di parcheggio; non è possibile riservare il posto auto.

## PRENOTAZIONE

Invitiamo i cortesi ospiti di essere precisi nelle date in fase di prenotazione. In caso di partenza anticipata o annullamento della prenotazione verranno applicate le penali previste dalla prassi alberghiera.

## CONFERMA PRENOTAZIONE

Per rendere effettiva la prenotazione verrà chiesto il versamento di un importo a titolo di caparra da effettuarsi tramite bonifico bancario, paypal o vaglia postale. Per prenotazioni effettuate tramite i nostri sistemi automatici online, presenti su [www.lastminuteabano.it](http://www.lastminuteabano.it) e [www.abanohotelaurora.it](http://www.abanohotelaurora.it) e' possibile confermare la prenotazione anche attraverso la comunicazione dei propri dati della carta di credito attraverso una piattaforma sicura e certificata.

## POLITICA DI CANCELLAZIONE

Fino a 3 giorni prima dell'arrivo cancellazione gratuita, dal 2° giorno addebito della prima notte di soggiorno, o perdita della caparra.

Durante le festività: cancellazione gratuita fino a 7 giorni prima dell'arrivo. Dal 6° giorno addebito delle prime 3 notti di soggiorno, o perdita della caparra.

Per tutto l'anno, in caso di mancato arrivo o di partenza anticipata verrà addebitato l'intero importo del soggiorno concordato per iscritto (come previsto dall'art. 1385 del codice civile e dalla normativa europea).

Nel caso in cui sia stata versata una caparra e la cancellazione avvenga senza penali, la caparra versata verrà mantenuta per un futuro soggiorno in hotel.

## COME RAGGIUNGERCI

### AD ABANO SI ARRIVA IN AUTO:

percorrendo l'autostrada A4 uscita Padova Ovest seguendo la strada statale 250, uscire all'indicazione per Abano Terme ; percorrendo l' A13 uscita Padova Sud poi sulla statale 250, uscire all'indicazione per Abano Terme.

### AD ABANO SI ARRIVA IN TRENO:

Stazione di Padova : bus ogni 20 minuti.

Stazione Terme Euganee : linea Padova-Bologna servizio bus o taxi.

### AD ABANO SI ARRIVA IN AEREO

Aeroporto di Venezia , Treviso. Su prenotazione è possibile richiedere un taxi o il servizio di bus navetta.

## LE NOSTRE OFFERTE



SCANSIONA IL QR CODE E VISITA  
SUBITO TUTTE LE NOSTRE  
OFFERTE ON LINE

[www.lastminuteabano.it](http://www.lastminuteabano.it)

## CONTATTI

Hotel Aurora Terme  
via Pietro d'Abano 13  
35031 Abano Terme PD  
Tel. +39 049 8668 368  
WhatsApp+39 3791981248  
[www.abanohotelaurora.it](http://www.abanohotelaurora.it)  
[www.lastminuteabano.it](http://www.lastminuteabano.it)  
[info@hotelauroraterme.it](mailto:info@hotelauroraterme.it)



## Hotel Terme Aurora

Via Pietro d'Abano 13 35031 Abano terme

Tel. 0039 049 8668 368    WhatsApp 0039 379 1981 248

[www.abanohotelaurora.it](http://www.abanohotelaurora.it)    [www.lastminuteabano.it](http://www.lastminuteabano.it)